

プログラム

*時間は目安ですので前後することがあります

午前の部

8:30~8:40 **開会式**

- 1)開会宣言 2)国旗掲揚 3)優勝杯返還
4)校長挨拶 5)選手宣誓 6)応援歌斉唱

1	8:40~8:44	準備運動	〔全員〕
2	8:44~8:50	100m走	〔高女選中男女〕
3	8:51~8:57	宗高体操	〔高三男全〕
4	8:58~9:04	百足リレー	〔高中男女選〕
5	9:04~9:24	スウェーデンリレー	〔高男女選〕
6	9:24~9:44	綱とり	〔高男女選〕
7	9:44~9:54	綱引き	〔高中女選〕
8	9:54~10:19	棒体操	〔男全〕
9	10:20~10:50	応援合戦	〔全員〕
10	10:52~11:05	障害物走	〔高男女選〕
11	11:07~11:25	体育部紹介	〔体育部員〕

午後の部

12	12:25~12:35	民踊	〔高三女全〕
13	12:35~12:43	大縄跳び	〔中全〕
14	12:43~12:51	200m走	〔高男選〕
15	12:53~13:15	ダンス	〔女全〕
16	13:15~13:22	俵引き	〔高男選〕
17	13:25~13:30	三色対抗リレー	〔高中男女選〕
18	13:33~13:38	全校応援	〔全員〕

13:40~14:00 **閉会式**

- 1)成績発表 2)表彰 3)校長講評 4)実行委員長挨拶
5)国旗降納 6)校歌斉唱 7)閉会宣言

校歌

作詞・宗高国語科
作曲・信時 潔

- 一、千載揺がぬ四塚の峰
はるかに仰ぎて朝夕集ふ
われらが学友一千五百
真理の泉をかたみに汲みて
築くは平和と自治の精神
かかげし理想の光を見ずや
- 二、若草萌えたつ釣川の岸
心のふるさと槽の葉かけに
風篋宿りて友垣むすぶ
青春のほこりをわかちて共に
いざ撞け時代の暁の鐘
久遠の文化を導き往かん
- 三、新潮寄せ来る玄海の濼
岩うつ怒濤ぞわれらが力
百折不撓の意気高らかに
輝く希望を胸に抱きて
行途も正しく日に日に進む
光栄ある学徒の使命讀へん
- 応援歌**
- 一、青く輝く 天仰ぎ
若人駆ける 土を蹴り
試験こえて 意気高く
猛き闘志で 勝利をめざす
すべてを燃やし 突き進め
※ ああ 我ら青春 鍛えよ宗高
- 二、茜に染まる 夕日背に
若人叫ぶ 肩を組み
泥にまみれ 意気荒く
熱き闘志で この日をめざす
※ くり返し
- 三、空に轟く 激を受け
若人競う 風を切り
雄々しく勇み はつらつと
涼る闘志で ゴールをめざす
※ くり返し