



福岡立 宗像高等学校



学校案内2024

## 校 訓

しつ じつ ごう けん    じ きょう やまぞ  
「質実剛健 自彊不息」

飾ることなくまじめで、心が強く

しっかりしていること

理想を目指し、限りなく努力し続けること

質実剛健  
自彊不息



# 「宗高から日本へ、 そして世界へ発信」 —夢に向かって—

## 宗高の精神

—たくましく自ら励み 未来を拓く—

- ・ 文を尊び、体を練り、自ら精進する人材の育成
- ・ 自らの使命を自覚し、思いやりの心を持って  
社会に貢献する人物の育成
- ・ 郷土を深く愛し、文化と伝統を尊重する人物の育成



# 宗高の 一年



鳳雛祭(文化祭)



クラスマッチ



今年は3年ぶりの  
通常開催の  
鳳雛祭でした!  
2・3年生は模擬店・  
クラス企画、1年生は  
合唱コンクールで  
盛り上がりました!!



令和5年度  
鳳雛祭実行委員長  
3年 楠木 愛可  
(岡垣中学校 出身)

9

September

●体育祭

8  
August

●東京研修(1・2年希望者)

修学旅行



7  
July

●クラスマッチ  
●宿泊学習会(2年)

6  
June

●期末考査

5  
May

●中間考査  
●鳳雛祭(文化祭)



4  
April

●入学式  
●自立と協働を学ぶ  
体験活動(1年)



自立と協働を学ぶ体験活動(1年)



# 3

March

- 卒業式
- クラスマッチ
- 海外研修 (1・2年希望者)

# 2

February

- 耐寒登山(1年)
- 学年末考査

# 1

January

- 百人一首大会(1年)

# 12

December

# 11

November

- 期末考査

# 10

October

- 中間考査
- 修学旅行(2年)
- 図書館祭



宗像高校では、  
 中学校が一丸と  
 なって生徒一人一人の  
 手で風雛祭や  
 体育祭などの  
 学校行事を  
 作り上げています！  
 ぜひ、一緒に宗高ライフを  
 楽しみましょう！！



第75回生徒会長  
 3年 田内 裕丸  
 (宗像中学校 出身)



# 部活動 Club Activities

筑波大学体育専門学群 **大和 隆将**

バスケットボール部 (城山中学校 出身)

私は宗像高校入学前から筑波大学でバスケットボールをしたいと思っていました。三年間そこをブレずに目指せたから今があります。宗像高校の良さは互いに高め合える関係性を築けることです。部活に真剣に取り組みながらも勉強を両立させる雰囲気と支え合える友人たちがたくさんいます。コロナを乗り越えつつある今、学校生活を全力で楽しみ夢に向かって頑張ってください!



## 全国大会出場!

(令和4年度)

電気物理部



全国大会  
優勝

世界大会へ!!

## 九州大会出場!

水泳部



ラグビー部



バスケットボール部 (男子)



野球部



ハンドボール部 (男子)



ハンドボール部 (女子)



空手道部



剣道部



バスケットボール部 (女子)



サッカー部



テニス部 (男子)



テニス部 (女子)



ホームメイキング部



美術部



茶華道部

# ゆる れ な い 勉 強 も 部 活 も



総合運動文化部



弓道部



陸上競技部



バレーボール部 (男子)



卓球部



山岳部



放送部



ソフトテニス部(男子)



ソフトテニス部(女子)



吹奏楽部



バレーボール部(女子)



地球惑星同好会



歴史研究同好会



ダンス同好会

## 【全国大会出場】

### 電気物理部

- ロボカップジュニアジャパンオープン2023  
ワールドリーグサッカー オープン部門  
優勝(7月開催の世界大会に出場予定)

### 陸上競技部

- 全国高校総体陸上競技対校選手権大会  
女子5000メートル競歩 第11位

### 総合運動文化部

- 第46回全国高等学校総合文化祭 吟詠剣詩舞部門

### 弓道部

- 第41回全国高等学校弓道選抜大会・個人

## 【九州大会出場】

### 陸上競技部

- 全国高校総体陸上競技対校選手権大会北九州予選会  
男子400mハードル 第8位
- 全九州高等学校新人陸上競技大会  
5000m競歩 第2位

### 山岳部

- 第65回九州登山競技大会 男子の部 第9位

### 男子バレーボール部

- 第8回全九州ビーチバレーボールジュニア選手権大会  
ベスト16

### ラグビー部

- 第24回全九州高等学校10人制ラグビーフットボール大会

### 男子バスケットボール部

- 第53回全九州高等学校バスケットボール春季選手権大会  
Bバート第3位

### 卓球部

- 第56回全九州高等学校新人卓球選手権大会  
女子団体ベスト10

### 水泳部

- 全九州高等学校選手権大会新人水泳競技大会  
(第84回末弘杯) 男子200m個人メドレー

### 電気物理部

- 令和4年度九州高等学校生徒理科研究発表大会  
自然科学部門研究発表物理部門 優秀賞

## 【県大会出場】

- バスケットボール部(女子)・バレーボール部(女子)・  
ソフトテニス部(女子)・剣道部・放送部



山口大学 共同獣医学部  
**石倉 春乃**  
(河東中学校 出身)



私は宗像高校で、本当にいい先生方や友人に恵まれました。先生方は、一人一人の生徒に真剣に向き合い、勉強面だけでなく、精神面などさまざまな面でサポートしてくださいました。友人は努力家な人が多くて、切磋琢磨しながら勉強や部活に励むことができました。宗像高校は、誰かと一緒に、夢に向かって全力で頑張れる最高の環境が整っています。ぜひ宗像高校で夢を実現させてください!

山口大学 医学部保健学科看護専攻  
**佐保 葵**  
ハンドボール部 (岡垣東中学校 出身)



「学校行事の思い出」  
私が宗像高校の行事で一番好きだったのは体育祭でした。宗像高校の体育祭は実行委員を中心に生徒全員で作りに上げていくものでクラスや学年を超えて学校全体が団結していくのをすごく感じました。炎天下での練習はきつかったけど、ダンスやパネルが徐々に完成していくのを見てモチベにしてみました!体育祭が無事成功した時の感動は今でも忘れません。皆さんも多くの人が感動する体育祭を作ってください!!

## ◆令和6年度入学生用教育課程

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
1年	現代の国語	言語文化	歴史総合	数学I・A・II			物理基礎	生物基礎	体育	保健	音楽・美術・書道I	英語コミュニケーションI	論理・表現I	情報I	総探	HR																		
2年	文系	論理国語	文学国語	古典探究	地理総合	日本史探究か世界史探究	公共	数学II・B・C			化学基礎か地学基礎	体育	保健	英語コミュニケーションII	論理・表現II	家庭基礎	総探	HR																
	理系	論理国語	古典探究	地理総合	公共	数学II・III・B・C			化学基礎	化学	物理か生物	体育	保健	英語コミュニケーションII	論理・表現II	家庭基礎																		
3年	文I	論理国語	文学国語	古典探究		日本史探究か世界史探究		政治・経済	体育	音楽・美術・書道II	英語コミュニケーションIII		論理・表現III																					
	文II	論理国語	文学国語	古典探究	日本史探究か世界史探究	倫理	政治・経済	数学C	数学総合演習	生物基礎演習	化学基礎演習か地学基礎演習	体育	英語コミュニケーションIII	論理・表現III	情報	総探	HR																	
	理系	論理国語	古典探究	地理探究	数学III・C			化学		物理か生物		体育	英語コミュニケーションIII	論理・表現III																				



# 宗像高校の学習活動 4 つの特徴

## 1 在校生が選ぶ、宗高の魅力 No.1は「夢に向かって」!

宗高生が誇る生活記録帳「夢に向かって」。  
先輩が残してくれた「夢む」を見て刺激を受けたり、参考にしたり、自らの生活を振り返りながら、より良い自分を作り上げ、自学の習慣を身につけていくための最強のツールです!

※R1年度「100年後の宗像中学・宗像高校を考えてみよう」アンケートより



友達に応援メッセージを書いてもらい、くじけそうなときに読んで、元気をもらっていました!



「夢む」で先生から励ましの言葉をいただいて、気持ちが前向きになりました。



## 2 授業も行事も、ICTが大活躍!

すべての普通教室にプロジェクター、インターネットが整備され、ICTを活用した授業を行っています。Zoomで全校集会を行ったり、Microsoft TeamsやStreamを使って動画を配信したり、毎時間必ずどこかの教室でICTが活躍しています。



## 3 「主体的・対話的で深い学び」を実現する教科指導

知識の活用、思考力・判断力・表現力を一層重視。クラスメイトと協力して調べたり、学んだことを発表したり、生徒の力を最大限伸ばす授業を行っています。



## 4 英語力向上を目指すイマージョン教育

国語、理科、保健体育や家庭科など、英語以外の科目を英語で学ぶ授業を行っています。

海外のアニメーションや写真を使って学習します。いつもと違った雰囲気です!



## 総合的な探究の時間 Dream Project — 夢探 —

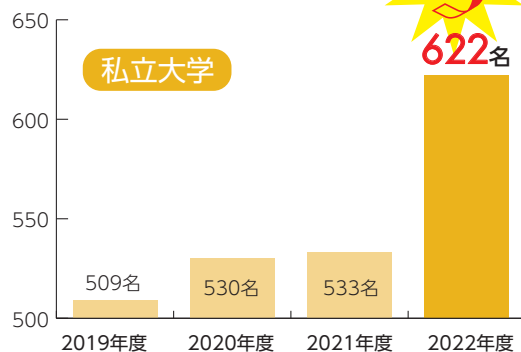
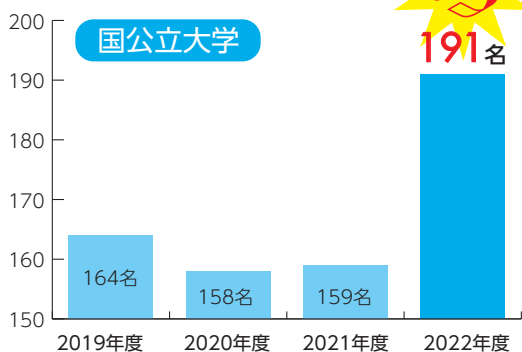
自ら課題を見つけ、その解決に向かう検証を行い、まとめる力。この力は、入試だけでなく社会においても、今後求められる非常に重要な力となります。

1年生では、班ごとにテーマを設定してグループでの探究活動。2年生では個人でテーマを設定して探究活動を行い、3年生では2年生での探究内容を論文としてまとめます。



後輩たちの前で調査結果を発表

## 進路実績

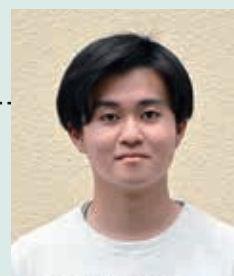


2022年度の詳細は学校HPをご覧ください。

北九州市立大学 国際環境工学部 情報システム工学科

**赤澤 侑哉** 生徒会執行部 (宗像市立中央中学校 出身)

宗像高校は、様々な魅力に溢れた学校だと思います。勉強と部活動を両立しやすい環境が整っており、校内が活気に溢れています。また、課外活動に熱心な先生方が多く、楽しい学校生活を送ることができます。コロナ禍で学校行事の開催が難しかった時期にも、先生方が全力で生徒が楽しめる方法を模索してくださいました。卒業した今、この学校を選んで本当に良かったと思っています。ぜひ宗像高校で、有意義な3年間を送ってください！



## 生徒のニーズに応じたサポート

3年次には**選択制課外**や**小論文指導**はもちろん、**集団討論**や**面接指導**に対応した**スキルアップ講座**など、一人一人の力とニーズに合わせた学習指導を行います。

東京大学文科2類

**尾崎 航太**

卓球部 (宗像中学校 出身)



宗像高校の良いところは、「文武両道」という言葉によく表れています。日々の学習では、熱心な先生方のご指導のもと、志の高い仲間と切磋琢磨し合いながら実力を高めることができました。この環境なくして大学合格は掴めなかったでしょう。勉強だけでなく卓球部の活動や学校行事にも全力で取り組むことができ、勉強漬けで終わらない最高の高校生活を送ることができました。

福岡県警察

**藤澤 美月**

剣道部 (津屋崎中学校 出身)



宗像高校では、進学のみならず、公務員を始めとした就職へのサポートも充実しています。私は入学時から警察官を志望していました。進学ではないため、勉強に不安を感じていましたが、先生方が公務員志望の生徒に対しても手厚くご指導をしてくださいました。また、私は女子剣道部部長を務めており、勉強と部活動の両立は大変でしたが、その分大きな達成感を得ることができました。是非、皆さんも宗像高校で進路を実現してください！

# 宗高生の1日

～8:25  
**朝の登校**

電車やバスを利用しています。  
自転車を利用している生徒もいます。



8:25～  
**朝礼**

8:35～12:25  
**午前授業**

ICTを用いた活気ある授業が多く展開されています。



13:10～16:00  
**午後授業**



12:25～13:10  
**昼休み**



16:00～  
**終礼・清掃**



～19:00完全下校  
**放課後・部活動**

運動部・文化部合わせて  
多数の部活で生徒は活動しています。



国公立大学  
**191**名  
(現役177名)

**東京大学** 1名(1名)  
卓球部

**九州大学** 11名(8名)  
バレーボール部 バスケットボール部  
ハンドボール部 弓道部 吹奏楽部  
電気物理部

**筑波大学** 2名(1名)  
バスケットボール部

**東京外大** 1名(1名)  
弓道部

**九州工業大学** 13名(12名)  
陸上競技部 野球部 ソフトテニス部  
テニス部 卓球部 バレーボール部  
サッカー部 電気物理部

**広島大学** 4名(4名)  
バレーボール部 ソフトテニス部 吹奏楽部

**長崎大学** 19名(17名)  
剣道部 サッカー部 陸上競技部  
ソフトテニス部 ハンドボール部 弓道部  
吹奏楽部 生徒会執行部

**福岡女子大学** 5名(5名)  
ソフトテニス部 テニス部 ハンドボール部

**熊本大学** 10名(10名)  
陸上競技部 ハンドボール部 テニス部  
卓球部 放送部 電気物理部

**鹿児島大学** 5名(5名)  
野球部 バスケットボール部 テニス部  
弓道部

**北九州市立大学** 40名(36名)  
野球部 バスケットボール部 ハンドボール部  
ソフトテニス部 テニス部 ラグビー部  
サッカー部 バレーボール部 卓球部  
弓道部 吹奏楽部 茶華道部 電気物理部  
生徒会執行部

**福岡教育大学** 21名(21名)  
陸上競技部 野球部 ハンドボール部  
サッカー部 テニス部 バレーボール部  
バスケットボール部 ソフトテニス部  
水泳部 弓道部 吹奏楽部 茶華道部  
放送部

私立大学  
**622**名  
(現役547名)

**早稲田大学** 2名(2名)

**明治大学** 3名(3名)

**東京理科大学** 1名(1名)

**法政大学** 2名(1名)

**立命館大学** 8名(6名)

**関西学院大学** 7名(7名)

**西南学院大学** 67名(59名)

**産業医科大学** 7名(5名)

**福岡大学** 184名(161名)

# 質実剛健



# 自彊不息



《案内図・交通機関》 JR東郷駅より—— 徒歩20分  
西鉄バス宗像署前より—— 徒歩3分

 福岡県立 **宗像高等学校**  
〒811-3436 宗像市東郷6丁目7番1号

TEL.0940-36-2019 FAX.0940-37-2965

ホームページアドレス <http://munakata.fku.ed.jp/>

Eメールアドレス [info@munakata.fku.ed.jp](mailto:info@munakata.fku.ed.jp)



H.P



MUNAKATA.SCHOOL.OFFICIAL

Instagram



You Tube